

Wijkblad De Hoorschelp

JAARGANG 20 NUMMER 1

APRIL 2025

HET LEVEN VAN NOA



30

WILDFOTOGRAFIE



10

REINIER GROTENHUIS 35 JAAR



22



Wijkvereniging
DRIELANDEN

KOM OOK WERKEN BIJ JUMBO!

- ✓ Makkelijk te combineren met school
- ✓ Werken met je 'nieuwe' vrienden
- ✓ Volop doorgroeimogelijkheden

DIT GA JE VERDIENEN

13 JAAR	€ 5,83	PER UUR
14 JAAR	€ 5,83	PER UUR
15 JAAR	€ 5,83	PER UUR
16 JAAR	€ 6,72	PER UUR
17 JAAR	€ 7,68	PER UUR
18 JAAR	€ 9,04	PER UUR
19 JAAR	€ 10,86	PER UUR
20 JAAR	€ 14,47	PER UUR
21 JAAR	€ 18,08	PER UUR



Scan mij

Solliciteer snel via:
jobs.jumbo.com

JUMBO
Daar gebeurt het!

INHOUD



Drielanden van uit de lucht door Martijn van Gene

INHOUD EN COLOFON	03	OOSTERHOFF POOLEN	16	BIOLOGISCH TUINIEREN	32
VOORWOORD VOORZITTER	04	KOMENDE ACTIVITEITEN WIJKVERENIGING DRIELANDEN	19	DRIELANDEN IN BEWEGING	37
REDACTIONEEL	05	GLASZETTERSBEDRIJF REINIER GROTENHUIS BESTAAT 35 JAAR	22		
DRIELANDEN NIEUWS	06	INDOOR SPEELSPEKTAKEL 1 MAART	26		
ACTIVITEITENKALENDER 2025	08	MINDER ENERGIE VERSPILLEN? DAN MOET JE BIJ ENDURA ZIJN!	28		
WILDFOTOGRAFE RINSKE VAN ZALK-GERKEMA	10	EEN KIJKJE IN HET LEVEN VAN NOA	30		

COLOFON

Jaargang 20, nr. 1 (april 2025)

Oplage
3900 exemplaren

Frequentie
3 keer per jaar

Vormgeving en druk
MEO Alkmaar

Secretariaat
Vacant
Mail: Voorzitter@wv3l.nl
Tel: 06 47942291

Redactie
info@wv3l.nl

Contributie
€ 13,50 per jaar per huishouden

Rekeningnummer
NL87 INGB 0655 7923 68

E-mail
info@wv3l.nl
Website
www.wv3l.nl

Adverteren
info@wv3l.nl

Instagram
wijkverenigingdrielanden

Facebook
wijk3landen

Kamer van Koophandel
40095027

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER



Dick van Marle

Beste wijkbewoners van Drielanden en leden van onze wijkvereniging,

Met trots presenteren wij u de sprankelende lente-editie van De Hoorschelp 2025! Een editie vol met nieuws, activiteiten en gezelligheid die onze mooie wijk zo bijzonder maakt. In dit nummer aandacht voor uw huis verwarming met minder kosten met, glaszetter Reinier Grotenhuis, Oosterhoff Poolen (verwarmen en koelen) en Endura de Energie coöperatie van Harderwijk. Ook het groen krijgt aandacht met biologisch tuinieren! In de plantenbakken bij het winkelcentrum zijn weer nieuwe planten geplaatst, houd u de bakken netjes?

December hebben we afgesloten met een mooie stralende kerstboom op het Triasplein, een kerstfair in de Regenboogkerk, een gezellige oudejaarsborrel bij Grand caffe Alleman en voor de leden een mooie olieballen en appelflappen actie. Tegen inlevering van een bon van de wijkvereniging konden bij de Jumbo 3500 olieballen en appelflappen worden opgehaald. Er werd goed

gebruik van gemaakt. Er waren natuurlijk weer vele vrijwilligers nodig om dit mogelijk te maken. We konden het jaar afsluiten met 340 leden.

Eerst een belangrijke oproep: ons bestuur en redactie hebben dringend versterking nodig. Vrijwilligers maken écht het verschil, of het nu gaat om dit blad mogelijk te maken of om leuke evenementen zoals bijvoorbeeld een kinderdisco te organiseren. Dus, voelt u zich geroepen? Sluit u aan bij ons enthousiaste team! Meldt U zich vooral aan op info@wv3l.nl

In februari 2025 hebben zich al 2 jonge vrijwilligers aangemeld, dus u komt in een leuk team terecht.

In 2025 zijn er al weer diverse activiteiten geweest die druk bezocht zijn en daar zijn we als bestuur trots op. Het indoor-speelspektakel werd door 230 kinderen en ongeveer 90 ouders bezocht. Schminkkunstenaresen en Ron Ballon zorgden voor blijde gezichten en magische momenten. Tijdens de Broekhuis halve marathon van Harderwijk hebben we weer de muziek op het Triasplein verzorgd met het dweilorkest "De Bladbloasers". Het mooie weer en de muziek maakte het extra gezellig op het Triasplein.

Op de Indische rijstmaaltijden komen gemiddeld 84 personen. De Bridgeclub is om de week actief (zij kunnen nog wel extra leden gebruiken) en de klaverjasclub is elke week. De bingo-middag in februari was erg gezellig en werd door 55 personen bezocht. U kunt nog aansluiten bij deze activiteiten! Natuurlijk kunnen we deze activiteiten niet organiseren zonder steun van de gemeente Harderwijk-

Hierden. Onze wijkmanager Donja Geurtz, wijkbeheerder Bart Borgman, en wijkwethouder Maarten Reckman zijn zeer betrokken bij ons werk. Natuurlijk hebben we ook steun van onze wijkagent Fenna en onze wijkboa's Rens en Samantha.

Nu de lente aanbreekt, begint onze natuur weer te leven. Zwanen en vogels bouwen hun nesten, en na de grauwe wintermaanden lokken de eerste zonnestralen ons weer naar buiten. Het is hét moment om samen van onze wijk te genieten.

In deze editie vindt u alles over de aankomende activiteiten. We zijn nog bezig met de busreis, maar de datum staat al vast en de Midland bussen zijn gereserveerd. U lees er alles over in dit blad. We kijken ernaar uit om u tijdens onze activiteiten te ontmoeten!

Een belangrijke oproep: nu iedereen weer volop tuiniert, willen we benadrukken hoe belangrijk het is om overgebleven aarde, zand en ander tuinmateriaal op de juiste manier af te voeren. Laten we onze gemeentelijke groenstroken en tuinen netjes houden. Met de uitbreiding van onze wijk (Harderweide) hebben we de oplage van De Hoorschelp verhoogd naar 3900 exemplaren.

Aan onze nieuwe bewoners: van harte welkom in onze gemeenschap. We hopen dat jullie met plezier de Hoorschelp lezen en je snel thuis zult voelen in Drielanden.

Samen maken we er weer een prachtig voorjaar van!

Veel leesplezier!

Met vriendelijke groet, **Dick van Marle**
Voorzitter Wijkvereniging Drielanden

REDACTIONEEL

OVERZICHT BESTUUR

Voorzitter	Dick van Marle
Secretaris	Vacant
Penningmeester	Anton van Houtum
Leden Administratie	Anton van Houtum
Vise-voorzitter	Simon Grijsen
Coördinator Activiteiten	Vacant

BESTUURSONDERSTEUNING

Redactie & PR	Lex Schuijl Wies Dur Mirjam Soppe
Web beheer	Ben van Kooij
Sociale media	Samantha van Lien
Vrijwilligers	Jeroen Ribbink Mirjam Foppen-Wanders Organisatie van: De bridge, de klaverjas en de bingo Hoorschelp: Riet Beliën Onze vele bezorgers van de Hoorschelp
Extra Hoorschelp:	Extra Hoorschelpen liggen bij de MFC de Bogen in het folderrek.

**Sluitingsdatum aanleveren kopij bij de redactie:
11 mei 2025**

VAN DE REDACTIE

Beste lezer,

Voor u ligt de eerste van de Hoorschelp 2025. Weer een goed gevulde Hoorschelp met interviews uitgevoerd door de redactie en een paar ingezonden stukjes.

Zoals u in de Hoorschelp van december heeft kunnen lezen zijn er bijna geen redactieleden meer bij de wijkvereniging. We zijn op zoek naar nieuwe redactieleden en naar een nieuwe coördinator Hoorschelp (iemand die zorgt dat alle stukjes met foto's bij elkaar komen en verstuurt kunnen

worden naar MEO, die het blad dan verder opmaakt). Als redactie kunt u interessante interviews maken en ook nog van onderwerpen die u ook interessant vindt en die interessant zijn voor onze lezers.

In deze Hoorschelp hebben we interviews met 2 dames die erg vroeg op pad gaan voor hun werk of voor hun hobby. Noa Hartog van bakkerij het Stoepje die op de dagen van de markt om 4 uur gaat beginnen en onze wild fotografe Rinske van Zalk-Gerkema die voor zonsopgang in het bos wil zijn om mooie foto's te maken.

We hebben een stukje ontvangen van Karin van Leeuwen over biologisch tuinieren, wat natuurlijk prima past in de tijd van het jaar.

De redactie is op bezoek geweest bij twee adverteerders, wat doen ze nu eigenlijk? Zo kunt u lezen over Oosterhoff Poolen en over Glaszettersbedrijf Reinier Grotenhuis wat ze doen en wat voor bijzondere diensten zij bieden.

Natuurlijk waren er ook de activiteiten van de wijkvereniging zoals de eindejaarsreceptie, het springkussen spektakel en de Broekhuis Halve marathon, waar de wijkvereniging De blad Bloedblazers weer had gevraagd de muziek te verzorgen op het Triasplein. Op deze mooie warme dag genoten de hardlopers, de bezoekers en de verkeersregelaars van de muziek. We zijn regelmatig aanwezig bij het wekelijkse spreekuur van handhaving en politie. Drielanden is natuurlijk een rustige wijk maar u moet wel weer alert blijven op inbrekers en mensen die u op een bepaalde manier geld afhandig willen maken via de telefoon of als ze uw oprit even schoon willen maken. Zorg er voor dat u geen gelegenheid schept of wordt misleid.

Natuurlijk zijn uw stukjes ook van harte welkom. We ontvangen graag kopij over wat er bij u speelt in de wijk. Het opleveren van woningen in de nieuwe wijk gaat behoorlijk snel, er wonen nu al 70 gezinnen. Natuurlijk ontvangen zij ook de Hoorschelp. Wel even wennen aan de straatnamen: Ploegdreef, Pakkenladerdreef, Bietenrooierdreef en Hooischudderdreef.

Graag zien wij uw stukje in de volgende Hoorschelp.

Veel lees plezier
De redactie

DRIELANDEN NIEUWS

Welkoop

Het is u natuurlijk allang opgevallen, er wordt een nieuw tankstation en wasstraat gebouwd op de zuiderbreedte, bij onder andere de Karwei en Het Goed. Welkoop gaat echter verhuizen, daar voor de huidige locatie een nieuw bestemmingsplan is gekomen. Welkoop heeft een vergunning aangevraagd om tegenover de Karwei aan de zuiderbreedte een nieuw bedrijfspand te mogen bouwen en daar natuurlijk hun bedrijfsvoering voort te zetten. Er komt dan weer een mooie zaak bij op het industrie terrein, waar u spullen kunt kopen voor uw tuin en huisdier en andere zaken.



Komt Welkoop naar Drielanden?

Gemeente tuintjes en gemeente groen

Het fijne weer om in de tuinen te gaan werken komt er aan. Er zijn stukjes gemeente tuin, waarvan de bewoners het onderhoud hebben overgenomen. Voorbeelden zijn onder andere Sweelinckdreef en Mozartdreef. Na jaren blijkt in de praktijk dat bijna niemand zich meer over de tuintjes zorgen maakt, natuurlijk is er altijd iemand die dat wel doet. Als de planten niet meer onderhouden worden, zal

de gemeente er weer standaard gemeentegroen inplanten.

Er wordt ook geconstateerd dat mensen druk zijn geweest met hun tuin en tuinaarde, zand of ander materiaal over hebben. In enkele gevallen wordt dit in de gemeente tuintjes gestort. Dat is natuurlijk niet de bedoeling. Voer uw overbodig materiaal af zoals het hoort en dump het niet in een tuintje van de gemeente of een gemeenschappelijk tuintje achter de huizen. Een voorbeeld is het tuintje tussen de Chopindreef en

de Bachdreef die elk jaar hoger wordt door alle beetjes aarde en zand uit andere tuinen. Hiermee worden ook ongewenste planten verspreid. Ga naar www.mijnafvalwijzer.nl voor informatie over het afvoeren van uw materiaal.

Natuurlijk mag u bijdragen aan het onderhoud van de gemeente en gemeenschappelijke tuintjes, een beetje schoffelen, onkruid weghalen en watergeven is altijd fijn voor een sprankelende tuin.



Storten van zand in bewonerstuintje/ gemeentetuintje



Groen Sweelinckdreef



Welkom bij Service Apotheek Drielanden

We helpen je zoals jij dat wilt. Ken je bijvoorbeeld het gemak van onze afhaalkluis al? Zo haal je medicijnen op wanneer het je uitkomt. Want de afhaalkluis is altijd open, 24/7.

Je vindt de kluis aan de achterkant van de apotheek.



Service Apotheek Drielanden

Bazuindreef 31, 3845 DA Harderwijk

tel. 0341 45 62 93 • info@apotheekdrielanden.nl

Inschrijven voor de afhaalkluis kan gemakkelijk online!

Scan de QR-code of ga naar www.serviceapotheek.nl/drielanden/afhaalautomaat



Schrijf je in!

TIP: Je kunt ook een uitgebreid assortiment aan zelfzorg producten zoals pijnstillers en neussprays kopen bij de afhaalautomaat!

Op zoek naar een gastouder? **Viaviela.nl**

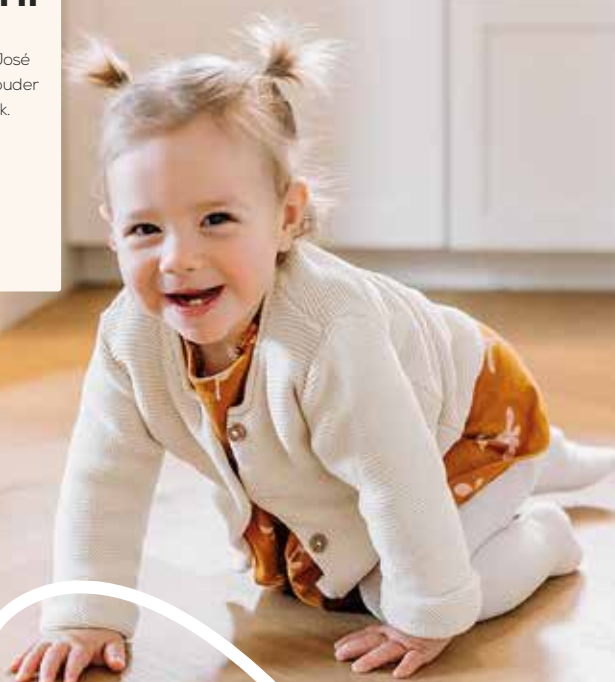
Zoek je een gekwalificeerde gastouder bij jou in de buurt? Meld je dan nu aan op Viaviela.nl en vind jouw perfecte match.

Of neem contact op met José Boor-Langeslag van Gastouder bureau ViaViela Harderwijk.

06 - 47 04 95 85
harderwijk@viaviela.nl



ViaViela



ACTIVITEITENKALENDER 2025

Datum	Activiteit	Locatie plus evt. kosten	Tijden
19 februari	Bingo	Drielandenzaal Leden € 2,50 Niet leden € 5,00	14.00 – 17.00 Zaal open 13.30
1 maart	INDOOR SPEELSPEKTAKEL	Sporthal MFC De Bogen Leden gratis Niet leden € 3,00	11:00 – 16:00
15 maart	KLAVERJASTOERNOOI	Wijkontmoetingscentrum	13.00 – 16.30 Zaal open 12.30
8 maart	ONDERSTEUNING HALVE MARATHON (DWEILORKEST BLADBLOAZERS?)	TRIASZAAL/WOC	14.00 – 15.30
25 maart	ALGEMENE LEDENVERGADERING	Triaszaal MFC De Bogen	20:00 – 22:00 Zaal open 19:45
15 april	INDISCHE RIJSTMAALTIJD	Drielandenzaal MFC De Bogen	18.00 – 20.30 zaal open 17.45 uur
Datum onbekend	WIJKSCHOUW	Alleman+ fietsen door de wijk	10.00 – 12:00
21 mei	Bingo	Drielandenzaal MFC De Bogen Leden € 2,50 Niet leden € 5,00	14.00 – 17.00 Zaal open 13.30
20 augustus	Bingo	Drielandenzaal Leden € 2,50 Niet leden € 5,00	19.30 – 22.00 Zaal open 19.00
6 september	TRIASFEEST	Centrumgebied Drielanden Triaszaal	10.00-15.00
11 september	UITSTAPJE	Info volgt later Schijf u in voor de informatiebrief info@wv3l.nl	9.00 -18.30
14 oktober	INDISCHE RIJSTMAALTIJD	Drielandenzaal MFC De Bogen	18.00 – 20.30 zaal open 17.45 uur
25 oktober (Herfstvakantie)	INDOOR SPEELSPEKTAKEL	Sporthal MFC De Bogen Leden gratis Niet leden € 3,00	11:00 – 16:00
19 november	Bingo	Wijkontmoetingscentrum Leden € 2,50 Niet leden € 5,00	14.00 – 17.00 Zaal open 13.30
22 November	KLAVERJASTOERNOOI	Wijkontmoetingscentrum Triasplein	13.00 – 16.30 Zaal open 12.30
16 december	OUDJAARSRECEPTIE	Grandcafé Alleman	19.00 – 21.00 Zaal open 18.00
Start September 2025- april 2026	Brigde "Bridgeclub De Bogen"	MFC De Bogen 1x in 2 weken op dinsdag	13:15 – 17.45
Start Oktober 2025- april 2026	Klaverjas "Klaverjasclub "Drielanden)	MFC De Bogen elke week Vrijdagmiddag	13:00 – 17.00

Datum, tijden en locaties van boven genoemde evenementen zijn onder voorbehoud. Vooral het aantal feitelijke deelnemers en beschikbaarheid van locaties bepalen of evenementen moeten worden verplaatst of eventueel moeten worden afgezegd.

Fysiotherapie Drielanden

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Kinderfysiotherapie
en nu ook
Geriatricfysiotherapie
fysiotherapie die zich richt
op ouderen



www.fysiodrielanden.nl
e: info@fysiodrielanden.nl

Bazuindreef 23
3845 DA Harderwijk
t: 0341 43 27 54



GRAND
CAFE
ALLE
MAN

3 Gangen
keuzemenu
€34,95

High tea

Wist u dat wij elke dag
een high-tea kunnen serveren?
Al onze producten zijn
huisgemaakt.

Reserveren is wenselijk
en kan via 0341-428440.



Scan en bekijk
onze website

Triasplein 1
3845 GC Harderwijk
0341 - 428 440
grandcafealleman@sheerenloo.nl
www.grandcafealleman.nl

Onze openingstijden:

Maandag:	09.30 - 17.00 uur
Dinsdag:	09.30 - 17.00 uur
Woensdag:	09.30 - 17.00 uur
Donderdag:	09.30 - 21.00 uur
Vrijdag:	09.30 - 22.00 uur
Zaterdag:	13.30 - 22.00 uur
Zondag:	gesloten

Like ons op:



Cadeautip:
Geef een
cadeaubon!

WILDFOTOGRAFE RINSKE VAN ZALK-GERKEMA



Rinske op haar gemak

Het blijkt dat er ook vrouwen zijn die vroeg in de ochtend, midden op de dag en in de avond in het bos zijn om wild te spotten en vast te leggen. Rinske van Zalk-Gerkema is z'n vrouw.

Rinske, geboren en getogen in Friesland, waar ze trots op is. Thuis hielp ze haar vader op de boerderij, maar ze ging liever iets met mensen doen dan met dieren. Zo vertrok zij op 16-jarige leeftijd samen met een vriendin naar 's Heeren Loo Ermelo om een opleiding tot Z-verpleegkundige (mensen met een beperking) te volgen. Later breidde ze haar kennis en ervaring uit met de GGZ-B verpleegopleiding (psychiatrie) bij Veldwijk, tegenwoordig bekend als Meerkanten, waar ze jarenlang met hart en ziel heeft gewerkt en ook haar man heeft ontmoet. Sinds 2007 woont ze met haar echtgenoot Klaas aan de Bachdreef in Harderwijk. Beiden zijn met pensioen.



Herten

Rinke was niet zo met de natuur en fotografie bezig, haar man maakte wel boswandelingen en vertelde over de herten die hij gezien had. Dit veranderde toen ze in 2014 een keer samen op een bankje bij Staverden in het bos zaten in de bronsttijd en ze het burlen van de herten hoorden,

dat wekte haar interesse. Op internet zocht ze hoe het zat en de mooie foto's inspireerden haar om ook zulke foto's te gaan maken. Ze geniet er nu enorm van om 's ochtends vroeg 4.30 uur, 's middags of tijdens de schemering in het bos te zijn en de schoonheid van de natuur vast te





Herten



Rinske op haar stoeltje aan de boom

leggen met haar camera. Ze is veel te vinden in de bossen in de buurt van Harderwijk en Ermelo, daar gaat ze met de E-bike naar toe. Soms kijkt ze ook naar de sporen van de dieren waar ze naartoe zou moeten gaan. Ze heeft een paar plekken in het bos waar ze verwacht dat de herten voorbij zullen komen, als ze iets ziet dan gaat ze de dieren rustig bespioneren op haar boomstoeltje.

Ze kan de dieren dan op haar gemak bespieden, fotograferen en filmen. Op zulke momenten heeft ze ook tijd om een statief te gebruiken. Als de dieren erg snel zijn maakt ze foto's uit de hand. Ze gaat niet zonder camera het bos in, ook niet als ze met haar man gaat wandelen.

Herten laten zich vaak zien aan de rand van het bos. Hoewel ze soms onzichtbaar blijven voor het blote oog zelfs op 200 meter afstand. Als je heel goed kijkt zie je ze staan, ze komen te voorschijn wanneer je verder inzoomt met de camera. Ze fotografeert het liefst herten, maar als ze reeën of mooie vogels ziet legt ze dat ook graag vast. Zo kwam ze al eens aalscholvers en baltsende

Mandarijn eenden tegen die ze natuurlijk heeft vastgelegd. Haar favoriete plek is in de buurt van Staverden en Leuvenumse Bossen. Haar kleinzoon vergezelde haar talrijke keren in het bos, op zoek naar wild. Hij beloofde haar dat, mocht ze niet meer kunnen fotograferen, hij haar mee zou nemen het bos in. Ook met haar kleindochter en andere kleinzoon verkende ze



Everzwijn

ANIMALCARE

Uw hond heeft een belangrijke plaats in het gezin. Komt u op controle? Of heeft uw hond ergens last van? Wij checken het graag voor u. Aarzel niet om contact met ons op te nemen voor advies.



Dierenarts Pepijn Heuperman helpt u graag met uw viervoeter. Geen vraag is hem te gek, hij zal u altijd van advies voorzien.

+ Uw hond in goede handen!

VOOR MEER INFORMATIE KIJK OP:

WWW.ANIMALCARE.NL



AnimalCare

regelmatig de bossen en heide, ook erg vroeg in de ochtend.

Rinke vindt het wel jammer dat herten in de buurt van Staverden zijn afgeschoten. Het was goed te zien dat de herten veel opvrat. Maar voor de natuurfotograaf was het een mooie toegankelijke plek waar heel veel herten te zien waren. Wilde zwijnen komt ze nog maar zelden tegen in de bossen rond Harderwijk en Ermelo.

Ontmoeting met de Wolf

Ze heeft ook een paar keer de wolf gezien in de buurt van Staverden. Deze beesten zijn best snel als je ze wilt fotograferen. Ze zag zelfs twee wolven die een hert achtervolgden. De hertenpopulatie neemt wat af, wellicht komt dit door de wolf. Ook op de heide heeft ze een wolf gespot die niet bang was en rustig op haar af kwam lopen, dat was best spannend. Waarschijnlijk is deze wolf gevoerd door mensen. Rinske merkt wel dat de herten veel schichtiger zijn geworden nu de wolf in het bos aanwezig is. Bij het bekijken van de drollen van de wolven kan je zien dat de wolf een hert (bruine drol) of wilde zwijnen (donkere drol met zwarte haren) gegeten heeft. Om af en toe eens in een andere



IJsvogels op een regenachtige dag

omgeving te komen maakt ze uitstapje naar de Hoge Veluwe en onder andere de omgeving Heerde. Ook op deze locaties kan ze veel herten en edelherten waarnemen.

Rinske is een gepassioneerde natuurfotograaf die haar camera meestal alleen tevoorschijn haalt bij droog weer. Ze heeft wel ontdekt dat bij regen en mist ook mooie plaatjes te schieten zijn. Het jaargetijde speelt geen rol, want ook kou houdt haar niet tegen. Ze gaat zowel 's morgens heel vroeg, overdag als 's avonds het bos in, je kunt maar zo een mooie roedel tegenkomen op elk moment van de dag.

Haar eerste camera was een Panasonic camera, maar daar kon ze niet genoeg mee. In 2020 besloot Rinske over te stappen naar een Nikon P950, omdat ze merkte dat andere natuurfotografen mooiere en scherpere foto's maakten. Ze is zeer tevreden over haar huidige camera, die niet te ingewikkeld is en haar passie voor natuurfotografie ondersteunt. Ze heeft zichzelf het fotograferen eigen gemaakt door veel te oefenen en te kijken hoe anderen het deden. Natuurlijk ziet ze wel mensen uit de omgeving die mooiere foto's maken dan zij doet, maar die hebben dan ook wel heel andere camera's en grote telelenzen.



De wolf

Rinske deelt haar foto's en ervaringen op YouTube "vroeg-uit-de-veren" en op haar blog "Struinen met Rinske". Op haar sociale media-kanalen kun je genieten van haar prachtige foto's en video's. Het bewerken van een mooie foto of een mooi filmpje op de pc is veel werk, maar Rinske heeft daar veel plezier in en voor de bezoeker van haar kanalen is het mooi om te zien. De redactie heeft natuurlijk direct op YouTube gekeken en zag veel mooie foto's, filmpjes en verhalen.

Kapsalon de Kap-zone & Nagelsalon Nail-zone

Dames, Heren & kinder kapsalon en een Nagelsalon voor u Gellac nagels



&



Wij heten u van harte welkom in onze kapsalon en nagelsalon in de wijk Drielanden in Harderwijk.

We werken op afspraak!



Mozartdreef 29 . 3845 BH Harderwijk . www.Kapzone.nl . Tel: 0618259300

zörgdat



Als welzijnsorganisatie ondersteunen wij inwoners van Harderwijk & Hierden. Dit doen we op allerlei leefgebieden. Zodat iedereen kan meedoen in de samenleving. Wat kunnen wij voor jou betekenen?

Advies & ondersteuning

Geld en administratie
Praktische hulp
Servicepunt Mantelzorg
Ouderenadvies

Wonen & de wijk

Opbouwwerk
Buurtbemiddeling
Wijkontmoetingscentra

Jeugd & gezin

Taalstimulering
Steunouder
Buurtsport en kinderwerk
Jongerenwerk

Positieve Gezondheid

Welzijn op Recept
Gratis trainingen
Vrijwilligerswerk

Locaties

WOC Drielanden
(Triasplein 9)
WOC De Aanleg
(Albert Verweyplein 30)
MFC De Roef
(Middelste Wei 2-4)
Kantoor en receptie
(Johanniterlaan 10)

Contact

Weet je niet precies
waar je terecht kunt?
Neem gerust contact
met ons op!

www.zorgdat.nl
info@zorgdat.nl
0341 - 434 656

winkelcentrumdrielanden.nl



winkelen & ontmoeten
drielanden

MEER DAN WINKELN - EEN COMPLETE ERVARING!



Ruim aanbod van winkels

Gezellige sfeer en evenementen

Makkelijk parkeren en bereikbaar

VOLG ONS VOOR ACTIES EN EVENEMENTEN



winkelcentrum_
drielanden



winkelcentrum
drielanden

OOSTERHOFF POOLEN

Oosterhoff Poolen Installatietechniek adverteert al jaren in de Hoerschelp, de advertentie bevat eigenlijk alleen de naam. De redactie ging op onderzoek uit wat Oosterhoff Poolen Installatietechniek nu voor bedrijf is. We spreken met een van de directeuren Roel Oosterhoff op de locatie van hun bedrijf, Jagerserf 21 in Ermelo.



Roel Oosterhoff

De directie bestaat uit Roel Oosterhoff en Arjan Poolen.

Arjan ging na het doorlopen van de LTS bij een loodgietersbedrijf in dienst en later bij het bedrijf van zijn vader, de sanitairzaak De Baderie in Ermelo. De opa van Arjan was ooit gestart met een loodgietersbedrijf. Bij Oosterhoff Poolen, begeleidt Arjan de uitvoering. Roel heeft hogere zeevaartschool Amsterdam gedaan, de stuurmansopleiding en scheepswerktuigkunde. Door omstandigheden is hij nooit aan het varen toegekomen. Via het arbeidsbureau heeft hij een omscholingsopleiding gedaan tot loodgieter en zo kwam Roel bij Arjan zijn vader terecht in het bedrijf de Baderie. Roel deed hier de calculaties en de verwarmingskant.

In 1997 ging Roel voor zichzelf aan de gang. Nadat de vader van Arjan de zaak verkocht had, kwam Arjan via een omweg bij Roel terecht en zo ontstond in 2009 het bedrijf Oosterhoff Poolen

en werd ook het huidige pand op de Jagerserf in gebruik genomen. Roel zorgt voor de kennis en kunde in het bedrijf en als u belt voor een advies, dan komt in veel gevallen Roel bij u op bezoek.

Oosterhoff Poolen doet het loodgieters- en installatiewerk bij particulieren van de nok van het dak tot 1 meter onder de grond. Zoals kleinschalige dakbedekking, verwarming, loodgieterswerk, ventilatie, airconditioning en riool werkzaamheden. Tevens doen zij nieuwbouwprojecten in de regio, zo ook in de nieuwbouw Drielanden (u kunt de auto's elke dag wel zien staan).

De manier van werken door een loodgieter is wel heel erg veranderd en Oosterhoff Poolen is helemaal met de tijd meegegaan. Natuurlijk heeft de monteur ook nog originele apparatuur voor zijn werk, maar is nu uitgerust met het modernste gereedschap en apparatuur voor zijn vak.

Het bedrijf richt zich op Harderwijk en Ermelo, heeft 23 medewerkers en 16 auto's (Volkswagen Caddy) die u ook vast wel in het straatbeeld voorbij ziet komen. De auto's zijn het visitekaartje van het bedrijf en zien er ook altijd netjes uit. De auto's hebben ook een ritten-registratiesysteem, wat erg praktisch is.

Iedereen in het bedrijf is gelijk. Discipline is een belangrijk onderdeel van een bedrijf met een goede naam. De meeste medewerkers komen uit de buurt. Voordeel is, je kan je klant nog wel eens tegenkomen in het winkelgebied, dan wil je toch graag horen dat je goed werk geleverd hebt. Oosterhoff Poolen is erg goed in snel handelen, ze hebben een soort 112-afdeling die snel kan schakelen voor klanten met een dringend probleem (zelfs als je geen klant bent). Tevens is het bedrijf goed in kleinschalige verduurzaamheidsprojecten. Je krijgt een advies van hen waar het bedrijf helemaal achter staat. Als je het anders wilt, dan is Oosterhoff Poolen misschien niet jouw leverancier. Oosterhoff Poolen biedt kwaliteit en doordacht advies. Let op bedrijven die alles goedkoper aanbieden. Is de kwaliteit wel OK en zijn ze er nog als je ze nodig hebt?

Het bedrijf installeert en vervangt ongeveer 200 verwarmingsketels van



Onderhoud cv ketel

1 merk per jaar in Ermelo en Harderwijk, waar ze best trots op zijn. Oosterhoff Poolen heeft het best druk, dit komt onder andere door verduurzaming, nieuwe wetgeving maar ook omdat kleinere bedrijven worden opgeheven. Bedrijven kunnen niet meer voldoen aan de eisen van de nieuwe wetgeving. Het is een te grote investering (onder andere de koolmonoxide-wetgeving CV ketels april 2022: zowel het bedrijf als de monteur moeten gecertificeerd zijn om aan de ketel te mogen werken).

Het even ophangen van een CV ketel zonder rookgasmeting en opleiding / certificering is achter de rug. Met de wet zijn er ook extra procedures en werken volgens het handboek, het lijkt lastig, maar alles is wel duidelijker in beeld en beter gestructureerd. Het komt de kwaliteit ten goede. Er zijn nu regels wanneer een ketel wordt afgekeurd. Dit moet gemeld worden bij de gemeente met een rapportage onder andere over de rookgasanalyse. De gemeente moet er op toezien dat de reparatie/vervanging wordt uitgevoerd.

Natuurlijk levert Oosterhoff Poolen alle soorten installaties die mogelijk zijn. Op de website kunt u alle producten nog eens na lezen <https://oosterhoffpoolen.nl>

Een belangrijk product is natuurlijk de verwarming in een huis. Bij verwarmen begint het met isoleren, wat je er niet uit laat gaan hoeft je er ook niet in te stoppen. Bij kou van de ramen kunnen ook dikkere gordijnen helpen. Oosterhoff Poolen kan alles bieden op het gebied van verwarmen en komt ook jaarlijks bij u langs voor het onderhoud.

Verwarming, warmtepompen en verduurzamen zijn belangrijke en interessante onderdelen van de diensten van Oosterhoff Poolen.

Warmtepomp

Het installeren en inregelen van een warmtesysteem met een warmtepomp, is het werk van experts. Hiervoor is ook aparte apparatuur nodig om het warmtesysteem per apparaat (radiator of vloerverwarming) met de juiste gewenste temperaturen af te regelen. Verduurzamen is leuk om te doen, zowel in het aanbieden (goed uitzoeken wat de beste oplossing is) als het realiseren en inmeten. Zowel Roel Oosterhoff als de monteurs vinden dit mooi werk. Op dit gebied is er best veel werk bij Oosterhoff Poolen. Twee jaar geleden was dit vaak een hybride oplossing, vandaag de dag wordt meestal een

nieuwe CV ketel geadviseerd. Een hybride oplossing kan dan altijd nog. Een belangrijke factor hiervoor is de gasprijs, twee jaar geleden was de gasprijs erg hoog € 3,50 en nu is de gasprijs weer rond € 1,50.

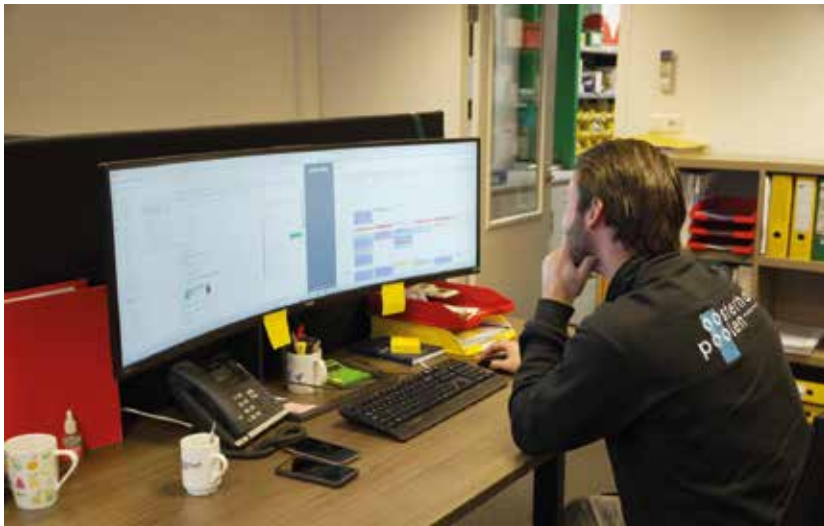
Belangrijk voor een goed verwarmingssysteem is het waterzijdig inregelen (energie besparen), een hybride systeem implementeren (energie op een andere manier verdelen) kan mogelijk een goede oplossing zijn in een bestaande woning. "Van het gas af", in een bestaande woning betekent een complete verbouwing van je huis.

Rioolwerkzaamheden

Rioolontstopping wordt ook voor particulieren gedaan, in het gehele huis en tot de erfgrans. Het bedrijf heeft hiervoor speciale apparatuur, hogedruk machines, rookmachines, camera's en ook meetapparatuur om de plek van een eventuele verstopping, lekkage of stankoverlast vast te kunnen stellen. Rioolwerk valt onder de 112 activiteiten, de klant wil graag snel actie. Na een rioolverstopping is de bewoner altijd weer blij als het opgelost is en de monteurs vinden het mooi werk om te doen.



Speciale systemen voor riool ontstoppen en doormeten



Werkvoorbereiding

In de tijd van de aanleg van de glasvezel, werden de kabels vanaf de stoep door de grond naar het inputpunt van het huis geschoten. Soms ging dat door het riool heen. Het duurt natuurlijk even voor je daar achter komt. Hierdoor is veel werk ontstaan tot meer dan een jaar na het opleveren van het glasvezelnetwerk.

Dakbedekking

Dakbedekking doet men alleen kleinschalig. Wilt u de dakbedekking op de garage of dakkapel vervangen dan kunt u bij Oosterhoff Poolen terecht. Men heeft uitgebreide apparatuur om het zink en de dakbedekking keurig strak op het dak aan te brengen.

Ventilatie

Alle huizen in Drielanden hebben een mechanisch ventilatiesysteem. Hoe nieuwer het huis, hoe complexer het ventilatiesysteem. Deze systemen dienen onderhouden en soms vervangen te worden. Het inspecteren en reinigen van de ventilatie kanalen is een belangrijk onderdeel voor een gezond ventilatie systeem in je huis. Ventilatie onderhoud en inspectie was erg hot tijdens Corona. Bij isolatie is ventilatie ook steeds belangrijker. Bij isoleren is vocht

afvoer erg belangrijk geworden. Ook voor een ventilatiesysteem heeft men uitgebreide reinigingssystemen, camera- en meetsystemen (om de kanalen te inspecteren en luchthoeveelheden per kanaal en invoerpunt te kunnen meten).

Waar is Oosterhoff Poolen goed in?

Loodgieterswerk is natuurlijk een belangrijk onderdeel van de dienstverlening. Aanleg van leidingen is natuurlijk normaal werk. Er zijn ook werkzaamheden die onder de 112 dienst vallen zoals iemand die door een leiding heeft geboord, die wil graag dat er snel een monteur komt om het

probleem op te lossen. Maar zo ook 112 diensten voor riool en problemen met de CV ketel. Verder zijn we goed in verduurzamingsprojecten, zowel in bestaande bouw als in nieuwbouw projecten. Wat Roel ook leuk vindt is dat hij nog steeds bij klanten komt van 28 jaar geleden.

Het kantoor maakt een zeer opgeruimde indruk, net als het magazijn. Arjan (Poolen) en Cees (voorman) zorgen ervoor dat het magazijn elke dag weer op orde is, alles netjes, de dozen die in de nacht worden aangeleverd opgeruimd en zo nodig wordt de vloer aangeveegd. Een opgeruimde omgeving is belangrijk voor het bedrijf vinden beide directeurs.

In een project werkt men nauw samen met de klant om ervoor te zorgen dat elk project aan de verwachtingen voldoet en het liefst overtreft.

We kunnen wel concluderen dat Oosterhoff Poolen zich door de jaren heen ontwikkeld heeft tot een toonaangevende speler in zijn vakgebied, bekend om zijn expertise en toewijding aan kwaliteit.



Een impressie van het opgeruimde magazijn

KOMENDE ACTIVITEITEN WIJKVERENIGING DRIELANDEN

Beste lezers van de Hoorschelp, er zijn een paar activiteiten die we onder de aandacht willen brengen. Natuurlijk staat alles in de agenda, met extra aandacht bent u beter op de hoogte en kunt u kijken of het schikt in de agenda.

Triasfeest 6 september

10.00 tot 15.00 uur

Triasfeest: Op 6 september organiseren we weer het Triasfeest. Dit jaar organiseren we geen Kidsrun omdat er vorig jaar maar 20 deelnemers waren. Het is lastig om de Kidsrun te organiseren zeker voor 20 personen. De kledjesmarkt korten we met 1 uur in. In de praktijk is het na 15.00 uur niet zo druk meer.



Triasfeest

Natuurlijk zijn we nog wel op zoek naar personen die die dag evenement-verkeersregelaar willen zijn. Met een korte on-line cursus bent u zo evenement verkeersregelaar. Aanmelden: info@wv3l.nl

Busreis 11 september

9.00 – 18.30 uur

Na jaren geen busreisje hadden we in september 2024 weer een geweldig mooie busreis georganiseerd.

We hebben daar veel complimenten voor ontvangen. Natuurlijk wilt u de reis op tijd in uw agenda kunnen zetten, vandaar de extra aankondiging. De bussen zijn al gereserveerd en er kunnen maximaal 100 personen mee! Waar we heen gaan hebben we nog niet vastgesteld, maar u kunt zich aanmelden voor de informatiebrief (email), vooral niet leden van de wijkvereniging, dan houden we

u op de hoogte. De kosten zullen ongeveer € 50 voor leden en € 60 voor niet leden zijn. Voorbeelden voor een uitje zijn Plantropica (Orchideën hoeve). Mooie bootreis van Urk naar richting Luttelgeest met nog aanvullende activiteiten. Of een boottocht over de Biesbosch of de Linge natuurlijk met aanvullende activiteiten. Meldt u zich aan voor de nieuwsbrief over de busreis, dan blijft u op de hoogte.



Busreisje met Midland



Voorbeeld uitje Plantropica



Is uw kind 2 of 3 jaar?

Kom oriënteren! Wij nodigen u van harte uit voor een kennismakingsgesprek en rondleiding bij ons op school.

WELKOM

bij ons op school

Kamillemeen 5 | 3844 HZ Harderwijk | 0341-416812 | directie@deolijfboomharderwijk.nl



*De Olijfboom is een
kleinschalige basisschool
voor Bijbelgetrouw
onderwijs in Harderwijk*

*Meer weten? Scan de QR code
en bezoek onze website*

de
Olijfboom
Geloven • Leren • Groeien



Harold Sinke

De Klusjesman

Voor al uw klusjes in- en rondom huis

- Het klussen lukt niet (meer)?
- De klus is te groot voor u alleen?
- Iemand nodig die met u meedenkt?

Neem dan contact op met Harold Sinke De Klusjesman en vraag vrijblijvend naar wat ik voor u kan betekenen, het voordelige uurtarief en de voorwaarden.

Harold Sinke

Tel./WhatsApp: 06 - 27 59 72 72

Email: h-sinke@hotmail.nl

Multifunctioneel Centrum De Bogen

Triasplein 11 (bij de gele poort en sporthal Drielanden)



Het MFC is een ontmoetingsplek voor bewoners van Drielanden. Maak bijvoorbeeld een tussenstop tijdens het boodschappen doen voor een kopje koffie of een gezellig praatje. Hier kunt u nieuwe contacten leggen of activiteiten bijwonen/ opzetten.

Wij helpen u graag verder.

Het MFC heeft de beschikking over diverse zalen die kunnen worden gebruikt voor bewegings- en vergaderactiviteiten, maar ook voor o.a. (muziek)optredens, lezingen, workshops of gewoon gezellig samen zijn. Zelfs (verjaardags-) feestjes kunnen er worden gevierd.

Er is ook een mogelijkheid tot het (tijdelijk) exposeren van uw foto's of schilderijen.

Kom langs en laat u informeren door de coördinator; Geraldine Hofsink
of bel: 06 28 97 88 79

of bezoek de website www.mfcdebogen.nl



MFC

De Bogen

GLASZETTERSBEDRIJF REINIER GROTENHUIS BESTAAT 35 JAAR



Reinier heeft het bedrijf opgericht op 1-12-1989, hij was toen 30 jaar. Het bedrijf bestaat nu 35 jaar. Zijn ouders hadden een groentezaak, dus ondernemen was niet vreemd in de familie. Na de Mavo is hij gaan werken. Na zijn militaire dienstdiensttijd en wat omzwervingen is hij meer dan tien jaar in dienst geweest bij twee glaszettersbedrijven en heeft daar het vak geleerd. Hij heeft een aantal certificaten gehaald, waaronder BHV en het Middenstandsdiploma. Met de bevoegde diploma's op zak is hij voor zichzelf begonnen. De eerste 5 jaar met een financiële partner (commanditaire vennootschap (cv)

en na 5 jaar voor zichzelf als B.V.. In drukke tijden met nieuwbouw projecten had Reinier 7 man personeel en 10 personen ingehuurd, later richtte hij zich meer op kleinere projecten. Hij werkte 6 dagen per week om een goede boterham te kunnen verdienen. Hij heeft zijn zaak overgedragen aan Arnold Bruinink. Zelf werkt hij nog twee dagen per week in het bedrijf en verwerkt de aanvragen die binnen komen. Reinier gaat naar de klanten toe om alles in te meten en advies te geven. Arnold maakt daarna de begrotingen en/of een offerte. Jeannet Grotenhuis doet twee dagen per week de administratie.

Arnold heeft LTS richting schilderen afgerond en is daarna in 2006 bij Reinier Grotenhuis in dienst gekomen, de families kenden elkaar en zo kan het dan gaan. Tijdens de eerste jaren deed Arnold de BBL opleiding (Beroeps Begeleidende Leerweg), dus werken en leren. vijf jaar geleden heeft Arnold de zaak overgenomen van Reinier. Het werk van een glaszetter is een specifiek vak. De basistechnieken leer je in de praktijk. Er gaat natuurlijk in de praktijk weleens iets fout, maar daar kun je van leren. Leveranciers en vakbladen zorgen over het algemeen voor een actueel kennis niveau. Zij



De opslag en werkplaats



Arnold met de glaszuig-machine

informereren het bedrijf over nieuwe producten en technieken.

Reinier Grotenhuis B.V. Glaszetbedrijf werkt voornamelijk in de buurt van Harderwijk en omgeving, samen met kleine aannemers, schilderbedrijven en particulieren. Een mooie uitdaging ergens in het land wordt natuurlijk niet afgeslagen. Via aannemers leveren ze ook glas aan onder andere BasicFit en

aan de JUMBO Harderwijk. Het bedrijf werkt met vier vaste krachten en vier heel erg handige ZZP'ers.

In de hal van het bedrijf staan heel veel bokken met daarop glasplaten. Ook zijn er diverse machines te vinden. Als eerste valt de enorme kantelbare glassnijtafel op van 4 bij 3 meter. Een grote tafel met wieltjes die automatisch gekanteld kan worden.

Met een grote glas-zuigmachine (door onderdruk) kan een grote glasplaat (max 500 kg) door 1 persoon eenvoudig door de hal verplaatst worden en op de juiste plek worden geplaatst, zoals op de glassnijtafel. Er staat een speciale boormachine om gaten in glas te kunnen boren. Verder zien we een enorme machine om automatisch glas te slijpen, zodat de scherpe randen er af zijn en er een



De enorme glassnijtafel

WIJ ZIJN MEO.



Backoffice-diensten | Online en offline media | Sociale impact

Wat bieden wij u.

Een nieuwe website gemaakt op een manier zodanig dat deze op mobiel en tablets goed te gebruiken is. Bovendien kunt u de website zeer gemakkelijk zelf bijhouden. Ook nemen wij graag het onderhoud van uw website uit handen.

- Websites
- Makkelijk te onderhouden
- Apps en webapps
- SEO geoptimaliseerd
- Volledig onderhoud
- Elke wens is mogelijk



Een ontwerp voor elkaar.

Met een opdracht als het maken van uw website krijgen de kandidaten uit ons leerbedrijf de kans om extra ervaring op te doen. Zo proberen wij uiteindelijk deze jongeren aan een baan te helpen. De websites die wij maken zijn echter van dezelfde kwaliteit als bij een professioneel webdesignbureau. Zo heeft u een goed product tegen een laag tarief en wij de nodige werkervaring.

WEBDESIGN.

Voor u een nieuwe website,
voor ons een nieuwe ervaring.

Is de website van uw organisatie al te gebruiken op mobiele telefoons en tablets? Vanuit ons leerbedrijf maken de (Wajong) jongeren onder leiding van een ervaren webdesigner uw responsive website. Maar ook kunt u bij ons terecht voor apps en het onderhoud van uw website.



Wilt u een advies voor uw huidige website, of heeft u vragen over wat wij doen? U kunt ons altijd mailen via info@stichtingmeo.nl of bellen naar 072-5114967.

MEO

www.wijzijnmeo.nl



Jouw vloerenspecialist

Bezoek onze showroom

Morsestraat 2C, 3846 CW Harderwijk | Tel: 06 4078 4944

www.jouwvloerenspecialist.nl

PVC vloeren | Laminaat vloeren | Houten vloeren | Traprenovatie | Renovatie vloeren



Glasboormachine voor mooie grote gaten

mooi afgewerkte rand ontstaat. Het is een kwestie van de glasplaat in de machine zetten en de glasplaat wordt automatisch door de machine gehaald en geslepen. Een beetje oppassen is wel handig als de glasplaat aan het eind van de geleiding van de machine is gekomen.

Reinier Grotenhuis Glaszettersbedrijf biedt een breed scala aan diensten, zoals:

- Plaatsen van enkel glas of alleen leveren ervan: Of het nu gaat om het vervangen van een gebroken ruit of het installeren van nieuw glas in een oud gebouw.
- Dubbel glas en HR++ glas: Voor klanten die op zoek zijn naar betere isolatie en energiebesparing.
- Veiligheidsglas zoals gehard glas en gelaagd glas. Dit glas biedt extra bescherming tegen inbraak en ongevallen. Er wordt ook kogelvrij glas geleverd voor banken, het glas is opgebouwd uit lagen van glasplaten en van kunststof folies.
- Extra sterk glas voor glazen balustrades, vloeren, loopbruggen, trappen en trapleuningen. Deze constructies dienen aan strenge veiligheidseisen te voldoen.

- Monumentaal glas: Voor historische gebouwen.
- Glas-in-lood: Het bedrijf heeft expertise in het ontwerpen, restaureren en plaatsen van glas-in-loodramen.
- Spiegels op maat.
- Douchewanden en -deuren.
- Ook voor mooie vitrine ruiten kun je bij Grotenhuis terecht voor dun geslepen glas.

Reinier Grotenhuis Glaszettersbedrijf biedt ook onderhouds- en

reparatiediensten aan om ervoor te zorgen dat alle glasininstallaties in optimale staat blijven. Dit omvat het vervangen van beschadigd glas, het controleren van de afdichtingen en het uitvoeren van preventief onderhoud.

Oud glas wordt meegenomen en verzameld op hun bedrijventerrein. Als er voldoende oud glas is dan wordt dat opgehaald door een bedrijf en wordt er weer nieuw glas van gemaakt. Dit alles in het kader van het milieu en duurzaamheid.

De kernwaarden van Reinier Grotenhuis Glaszettersbedrijf zijn kwaliteit en klanttevredenheid. Het bedrijf werkt met hoogwaardige materialen en zorgt ervoor dat alle projecten, groot of klein, met dezelfde aandacht en zorg worden uitgevoerd.

Het Glaszettersbedrijf heeft een goede indruk bij ons achter gelaten en de redactie is erg onder de indruk van de machines die we in de bedrijfshal gezien hebben. De redactie had een erg prettig gesprek en wenst het bedrijf veel succes toe.



Geheel automatisch werkende Glasslijpmachine

INDOOR SPEELSPEKTAKEL 1 MAART.

Onze penningmeester had de posters weer geplaatst in de sportzaal en in de vitrines. Tevens had de penningmeester er voor gezorgd dat alle springkussens en het aggregaat op tijd aanwezig waren (bij gebrek aan activiteiten commissie leden). Samantha had de sociale media weer goed verzorgd en ze had er ook voor gezorgd dat alle scholen de uitnodiging naar de ouders van de kinderen konden sturen.

Op zaterdag 1 maart rond 8 uur waren de vrijwilligers van de wijkvereniging en de leverancier van de springkussens druk bezig om de sportzaal van MFC de Bogen om te bouwen tot een speelparadijs met mooie springkussens. Buiten stond het aggregaat al te draaien om alle motoren van de springkussens van stroom te voorzien. Om 10.00 uur was de opbouw klaar en om 11 uur startte het feest. De eerste bezoekers verschenen om 10.45. Totaal hadden we 230 kinderen en heel veel ouders/grootouders over de gehele dag.



De Sminkdame was er samen met haar dochter om de kinderen, die dat wilden, van een mooi geschilderd gezicht of arm te voorzien. Het valt altijd weer op hoeveel geduld de kinderen hebben om hiervoor in de rij te zitten, en hoe blij ze zijn met hun geschilderd gezicht of arm.

Dit keer hadden we ook Ron Ballon, de naam zegt het al, Ron maakte de mooiste figuren met ballonen. Hij deed dat op een hele leuke manier

en af en toe ging hij met de kinderen in gesprek en soms deed hij een verloting van een opblaas space shuttle.

Een ieder had het weer naar zijn zin, sommige kinderen zijn wel wat druk, waar anderen weer last van hebben. Een beetje toezicht van de vrijwilligers helpt hierbij. Op 25 oktober a.s. is het volgende indoor speelspektakel!



Heb je last van vage fysieke klachten waar je maar niet vanaf komt? Of zit je al langere tijd niet lekker in je vel?

Vanuit de eeuwenoude Traditionele Chinese Geneeswijze (TCG) wordt gezondheid gezien als een situatie van balans in alle systemen van het lichaam en **ontstaan ziektes als gevolg van een onbalans.**

In mijn praktijk pak ik de oorzaak van je klachten aan met acupunctuur. Acupunctuur geeft je lichaam als het ware een reset en stimuleert je lichaam om zichzelf te helen. Indien gewenst pas ik tijdens de behandeling nog andere behandelmethoden toe.

Alle trajecten zijn afgestemd op jouw persoonlijke situatie. De behandelingen worden (gedeeltelijk) vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Voor meer informatie en het maken van een afspraak verwijs ik graag naar mijn website.



ENERGIZE YOUR BODY - CLARENBEKERHOUT 2 - 3845 EM HARDERWIJK
TEL: 06 18 83 06 38 - MAIL: INFO@ENERGIZEYOURBODY.NL
WWW.ENERGIZEYOURBODY.NL



VBV ADVOCATEN

VBV Advocaten biedt ijzersterke juridische rechtsbijstand op onder andere de rechtsgebieden arbeidsrecht, ondernemingsrecht en algemeen civiel recht in Ermelo en wijde omgeving.

Kijk voor meer informatie op onze website of neem telefonisch contact met ons op.

Pastorieweg 20 - Ermelo | T. 0341 - 760510 | info@vbvadvocaten.nl | www.vbvadvocaten.nl

MINDER ENERGIE VERSPILLEN? DAN MOET JE BIJ ENDURA ZIJN!

Misschien heb je al eens gehoord van het zonnepark op het overloopterrein of van zonnepanelen op de manege in Harderwijk. Dat is het werk van Endura, dé lokale energiecoöperatie. Als inwoner van Harderwijk of Hierden kun je daarnaast bij ons terecht voor slimme manieren om minder energie te verbruiken, je wooncomfort te verbeteren en je energierekening te verlagen. Of je nu een energiecoach aan huis wilt, vragen hebt over je energienota of wilt weten waar je woning warmte verliest – wij informeren je graag.

Gratis energieadvies aan huis

Veel mensen willen hun energieverbruik verlagen, maar weten niet waar ze moeten beginnen. Moet je investeren in isolatie? Een warmtepomp overwegen? Of zijn er kleinere maatregelen die ook al een groot verschil maken? Een energiecoach van Endura helpt je op weg. Dit zijn vrijwilligers met kennis van zaken die je gratis advies geven. Ze komen bij je thuis, kijken samen met je naar je energieverbruik en geven praktische tips. Een huisbezoek is vrijblijvend en je zit nergens aan vast. Het doel is simpel: jou helpen om energie te besparen en je huis comfortabeler te maken.

Energie Spreekuur: stel je vragen

Soms heb je geen uitgebreid advies nodig, maar antwoord op een vraag. Elke derde zaterdag van de maand organiseert Endura een gratis Energie Spreekuur. Vrijwillige energiecoaches zitten klaar om je vragen te beantwoorden. Loop gewoon binnen en neem eventueel je energierekening mee. Vaak kunnen de coaches direct zien

waar je energie kunt besparen. En als je na afloop toch behoefte hebt aan meer begeleiding, kun je altijd een huisbezoek aanvragen.

Je eigen woningplan: gratis en online

Wil je op je eigen tempo ontdekken hoe je je huis energiezuiniger kunt maken? Dan is het Hoomdossier iets voor jou. Dit gratis online programma geeft stap voor stap inzicht in je woning. Door enkele vragen te beantwoorden over isolatie, verwarming en ventilatie, krijg je een persoonlijk verbeterplan. Dit laat precies zien welke maatregelen je kunt nemen, wat ze kosten en hoeveel je ermee bespaart. Zo maak je weloverwogen keuzes en voorkom je onnodige kosten. Je kunt het Hoomdossier zelfstandig invullen, maar als je ergens vastloopt, helpt een energiecoach je graag verder.

Meer weten? Bezoek een EnergieCafé!

Naast persoonlijk advies organiseert Endura ook EnergieCafés. Dit zijn bijeenkomsten waarin experts en ervaringsdeskundigen kennis delen over eenvoudige bespaartips en mogelijke subsidies. Een mooie gelegenheid om

ENDURA
samen duurzaam.

ervaringen uit te wisselen met andere bewoners. De EnergieCafés zijn gratis toegankelijk voor iedereen.

Doe mee en bespaar!

Endura is er voor iedereen in Harderwijk en Hierden. Wil jij minder energie verspillen, je woonplezier verhogen en je energierekening verlagen?

- Vraag gratis een energiecoach aan.
- Kom langs op het Energie Spreekuur (op 19 april om 10:30 uur in de Bibliotheek Havendam Harderwijk).
- Maak je eigen woningplan met het Hoomdossier van Endura.
- Vraag een gratis warmtescan aan.
- Bezoek onze website en schrijf je in voor de nieuwsbrief. Zo blijf je op de hoogte van slimme bespaartips en nieuwe projecten.
www.endura-harderwijk.nl

Samen maken we energie besparen makkelijk! #samenlukthet



Energie coach meet waar de warmte het huis ontsnap



Praktijk Centino

praktijk voor Oosterse behandeltechnieken

Shiatsu	Moxa
Cupping	Japanse acupunctuur
Ampuku	Guasha
Barefoot	Coaching



Praktijk Centino
Middelste Wei 2-4 (MFC de Roef)
3844 HT Harderwijk
0341 – 49 28 90 / 06 – 11 32 56 16

W. www.shiatsu-harderwijk.nl
E. info@shiatsu-harderwijk.nl
F. ShiatsuPraktijkCentino
I. ShiatsuPraktijkCentino



SCHILDERSBEDRIJF VAN DEN BRINK

SCHILDERWERKEN,
TOTAALONDERHOUD,
WANDAFWERKING,
RENOVATIE EN BEGLAZING.



Torenbergerhout 2 • 3845 HC Harderwijk
T 06 250 38 032 • E info@vandenbrinkschilders.nl

WWW.VANDENBRINKSCHILDERS.NL

EEN KIIKJE IN HET LEVEN VAN NOA

Een kijkje in het leven van Noa, de enthousiaste marktvrouw van bakkerij het Stoepje op de weekmarkt Drielanden.

U komt toch ook wel eens op de markt Drielanden. Het zal u dan ongetwijfeld opvallen dat er veel zeer enthousiaste markt verkopers zijn. Eén daarvan is Noa Hartog van de bakkerij het Stoepje. Zij moet wel erg vroeg op staan om het brood op de markt aan te kunnen bieden. Ze gaat hiervoor met een grote vrachtwagen en grote aanhanger net na 4 uur op pad.



Noa in haar marktkraam

Noa Hartog, 24 jaar oud, woont in Bunschoten-Spakenburg en heeft een relatie. Na haar middelbare schooltijd ging ze naar het MBO (facility management) in Nieuwegein. Ook hier viel ze al op met haar enthousiasme. Ze was actief in de Leerlingenraad en presenteerde het Uitblinkersgala samen met Rik van de Westelaken. Het jaar daarop werd ze genomineerd

als Uitbinker en eindigde ze als tweede. Haar vader stond al op de markt als ondernemer bij bakkerij het Stoepje, vanaf haar 14 jaar hielp Noa op zaterdag mee op de markt in Huizen, gewoon om te helpen niet om zelf op de markt te gaan staan. In de vakantie ging ze ook mee naar andere markten en soms met collega bakkers van het Stoepje.

Na haar MBO ging Noa naar het HBO in Amersfoort, maar door de coronapandemie kreeg ze alleen nog online les. Dit beviel haar niet, omdat ze graag mensen ontmoet, de verbinding maakt en met mensen wil samenwerken. Ze besloot te stoppen met haar studie om te ontdekken wat ze echt wilde doen.

Noa vond het altijd moeilijk om te bepalen wat ze wilde worden. Haar ouders steunden haar en leerden haar dat ze moest doen waar ze gelukkig van werd.



Noa en Bea in de marktkraam

In 2022 hoorden Noa en haar vader dat er een marktbakker voor de markt Drielanden in Harderwijk werd gezocht. Ze besloten op de fiets naar Harderwijk te gaan om de locatie te verkennen. Daar raakten ze de weg kwijt, maar een enthousiaste inwoner gaf hen zin om hier aan de slag te gaan. Haar vader meldde hen aan bij de gemeente en zo kwam Noa op de markt Drielanden te staan. Noa heeft geen

dag spijt gehad van deze beslissing. Het werken met mensen. De vrijheid. Werken in de buitenlucht. Ja het is echt mijn ding. Ik krijg er zoveel energie van. En...je mag de lekkerste producten verkopen die je dan zelf weer kunt testen. Inmiddels heeft ze een sterke band opgebouwd met haar lieve klanten. Sommige klanten geven hun bestelling de dag voor de markt al door aan Noa, dat is toch geweldig! En met haar collega marktondernemers is het ook gezellig en helpen ze elkaar, wat niet vanzelfsprekend is.

Noa werkt samen met haar vader en andere collega's van Bakkerij het Stoepje. Elke ochtend halen ze hun brood, koek en banket bij het distributiecentrum van het Stoepje.

Een typische dag van Noa begint om 4:00 uur, wanneer ze opstaat, doucht, ontbijt en haar thermoskan met koffie vult voor in de vrachtwagen. Vervolgens controleert ze de bestelling in het distributiecentrum en laadt ze de vrachtwagen met vers brood en koek. Na aankomst op de markt in Harderwijk richt ze samen met Bea de verkoopwagen in en bakt ze de producten (gevulde koeken, croissants en ander producten) af in de ovens. De eerste "vroeg vogels" komen rond 7:30 uur en Noa geniet van het contact met hen. Even een bakje koffie en de gezellige marktdag kan beginnen. Om 13:00 uur is de markt afgelopen en ruimt



Bakkerij het Stoepje help bij reclame uitingen

ze alles op, maakt ze de verkoopwagen schoon. Even de bestelling voor de volgende dag doorgeven in de stoepje App. Om 13.30 richting Bunschoten-Spakenburg. Daar is het weer opruimen geblazen en de restanten brood naar de Voedselbank brengen. Rond 15:00 uur parkeert ze de vrachtwagen naast haar huis en kijkt ze voldaan terug op de dag en hoopt dit nog lang te kunnen doen.

Bakkerij het Stoepje opgericht in 1979, is onderdeel van de Market Food group. Inmiddels kom je Bakkerij 't Stoepje wekelijks op meer dan 600 markten in Nederland tegen. Als ondernemer van het Stoepje ben je verantwoordelijk voor jouw eigen markten, vrachtwagen

en verkoopwagen. Elke ochtend voordat we naar de markt rijden halen wij ons brood, koek en banket bij het distributiecentrum van het Stoepje. Als bijkomend voordeel maak je gebruik van de landelijke bekendheid van het Stoepje en maak je ook gebruik van hun reclame materiaal. Er is niet echt een opleiding voor bakker bij het Stoepje, maar Noa kreeg natuurlijk wel les van de beste bakker 😊; van haar vader. Daarnaast is het Stoepje altijd op zoek naar de nieuwste producten en krijgen we altijd uitleg over nieuwe producten.

De kwaliteit van het brood, maar ook van de koek ligt hoog. Omdat we de nieuwste trends op dit gebied volgen willen we graag weten welke ingrediënten er in ons brood en banket zitten. Wel zo handig als je een klant wilt helpen met een allergie of wens.

Leuke links van Noa en haar vader:
<https://stoepje.nl/nieuws/Een-dag-op-pad-met-Jan-Koelewijn>

https://www.facebook.com/Stoepjejan?_tn_=-UC*F



De vrachtwagen combinatie van het Stoepje

BIOLOGISCH TUINIEREN



Het klinkt meteen zo imposant, biologisch tuinieren, als iets heel erg moeilijks. En wat is het nu precies? Tuinieren met de natuur mee in plaats van ertegenin. Maar dat vertelt nog niet echt wat dan de bedoeling is. Je kan het definiëren als alle dingen die je niet moet doen, geen pesticiden gebruiken, je tegels niet met chloor schoonmaken, niet te netjes zijn in je tuin, geen kunstmest. Wel wat belerend op die manier en het helpt je niet heel erg veel verder. Wat het meest belangrijk is, is begrijpen wat de natuur wil, welk evenwicht het zoekt en daar aan bijdragen. Dus begin bij het begin, begin bij de grond. Drielanden is in de basis een nieuwbouwwijk, met hierdoor meestal niet een hele goede kwaliteit aarde in onze tuinen. De aarde is de basis, als het evenwicht daar goed is krijg je sterkere planten. En sterkere planten worden minder doelwit van 'plagdieren'.

Hoe verbeter je dat dan? Mulchen. Simpel gezegd, het bedekken van alle aarde die je kan zien met natuurlijk materiaal. Dit heeft meerdere voordelen, het geeft voeding aan de aarde, het bodemleven verbetert en op plekken waar de aarde bedekt is krijg

je minder onkruid. Eigenlijk is onkruid een verkeerd woord, het zijn juist hele succesvolle planten, planten die met heel weinig heel snel kunnen groeien. Alleen misschien niet de planten die wij voor ogen hadden.

Oke, mulchen dus. En hoe doe je dat dan precies. Een heleboel opties, als je in het voorjaar de uitgebloeide bruine plantendelen wegnijpt, kan je ze in plaats van in de groene bak te gooien in kleine stukjes knippen en op de bodem



leggen. Vind je dat niet zo mooi, gooi dan de takjes in de compostbak zodat je in het vervolg compost als mulch kan gebruiken. Mocht je nu niet (genoeg) compost hebben kan je die ook inkopen. Er is daar veel keus in. Bladcompost, champost, wormencompost. Ik heb verschillende dingen uitgeprobeerd over de jaren en ben zelf erg tevreden met wormencompost, maar probeer eens wat en zie wat bevalt. Wat belangrijk is om het dik genoeg aan te brengen, het liefst een laag van 5 cm. Liever een halve tuin 5cm en het jaar erop de andere helft dan de hele tuin 2,5cm. Leg het gewoon bovenop, niet spitten, dan woel je alleen maar de bacteriën die in de bovenlaag horen naar beneden en die beneden horen naar boven. En bovendien, zonder spitten is het ook lekker makkelijk, biologisch tuinieren kan soms ook lui tuinieren zijn. De wormen en ander bodemleven brengen het vanzelf naar beneden toe, hierdoor word de aarde niet alleen gevoed, maar ook luchtiger. Het kan





ook veel beter water vasthouden als we een droge zomer hebben. En heb je nu nog niet zo veel wormen, dan is wormencompost ook een goede keus, want daar zitten altijd wormen eitjes in, dus die krijg je er gratis bij.

Nu hebben we onze bodem gevoed, en wat dan. Koop een gezonde plant, dat klinkt makkelijk toch. De gezondste plant hoeft niet perse die te zijn die vol in bloei in het tuincentrum staat. Het is vaak juist de onooglijke takjes die van een (liefst biologische) kweker vandaan komen. De reden dat het kopen van een biologische plant belangrijk is, is omdat als er veel gif is gebruikt bij het opkweken van de plant dit gif ook vaak aanwezig is in het stuifmeel van de plant. Dit word weer gegeten door bestuivers die hieraan dood gaan. Dan staat er wel bij-vriendelijke plant op het label, maar dat was dan alleen zo geweest als er geen gif in het stuifmeel had gezeten.

Kies een plant die past bij de plek waar je hem neer wil zetten. Een plant die vol in de zon moet zal het niet goed doen in de schaduw en andersom. Dus kijk naar je tuin. Is die plek zonnig? Is het droog omdat het vlak bij een buitenmuur is of onder een boom en kies een plant die van die plek houdt. Een plant die staat

op een plek waar hij van houdt is een gezondere plant en zal veel minder vaak aangevallen worden door 'plaaagdieren'.

En als dat dan toch gebeurt, die plaagdieren, wat dan? Afgelopen jaar werden we allemaal gek van de slakken. Hele strenge vorst helpt, maar dat hebben we steeds minder. Dus wat dan? Begin op tijd met iets te doen, dus wil je in de avond slakken gaan rapen, begin dan niet pas in mei, maar veel eerder. En kijk naar de biologische vijanden.

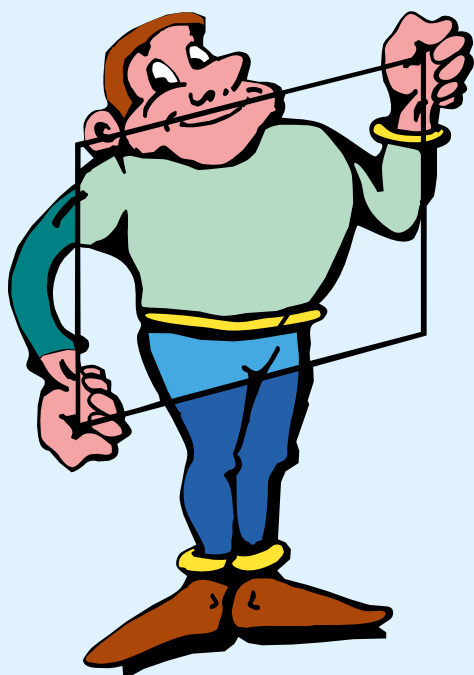
Aaltjes bijvoorbeeld tegen slakken, die kan je zo kopen, mengen met water en zodra de aarde wat opwarmt uitgieten. Afhankelijk van hoeveel slakken je vorig jaar had kan je dat na een aantal weken herhalen. En wanneer het dan wat op warmt, meestal maart. Het beste is je hand diep in de aarde steken, voelt het dan naar koud, dan nog even wachten. Luizen kan je er met water afspoelen en met je vingers eraf knijpen. Je kan ook lieveheersbeestjeslarven kopen en uitzetten in je tuin. Ook veel vogels eten graag insecten die wij liever kwijt zijn. Dus lok die je tuin in, zorg voor beschutting voor de vogels, een haag, struiken, een boom. Zorg dat je schutting een doorgang heeft voor een egel, die eten ook van alles op waar je vanaf wil.

Zet je tuin lekker vol, als je nog aarde ziet dan zal er daar onkruid komen en meer water verdampen in de zomer. Natuurlijk worden planten langzaam groter, maar vaak worden er niet genoeg planten neergezet. Bij de kweker staat er vaak bij hoeveel van die planten je nodig hebt per m². Maar er zijn ook heel veel manieren om goedkoop aan meer planten te komen. Veel vaste planten die al groot zijn kunnen gedeeld worden in het voorjaar. Dus hebben mensen een volle tuin en wat over? Spit de plant eruit, hak die in 2,3,4 stukken en dan heb je opeens 4 planten. Stek planten, zoek wat filmpjes online hoe het moet, het is niet zo moeilijk als je denkt. Of zaai zelf. Dat is mijn grote liefde. Een pakje zaad geeft je tientallen planten. De meeste planten die ik opkweek zijn eenjarig, vooral omdat ik van mijn tuin elk jaar een pluktuin maak. Dan weet ik zeker dat de bloemen die ik in mijn huis zet biologisch zijn. Maar ik heb ook veel vaste planten uit zaad gekweekt, het duurde dan wel 2-3 jaar voordat ik ze bloeiend had, maar 30 planten kost me dan maar een paar euro in plaats van een vermogen.

Eigenlijk is biologisch tuinieren vaak veel minder werk dan je denkt. Je hoeft niet te spitten, minder onkruid, plantenresten leg je gewoon op de aarde, minder water geven. Je kan besluiten om een stuk van je gras pas in juli te gaan maaien. En als iemand dan iets zegt over je lange gras dan zeg je: dat doe ik speciaal voor de insecten, dat is biologisch. Terwijl je wat verder in je tuinbank zakt en tevreden kijkt naar de bloemen, de insecten die rondvliegen en luistert naar het gekwetter van de vogels. De zon schijnt op je gezicht, ja, biologisch, daar doe ik het voor.

Karen van Leeuwen

Instagram: karens_kleurrijke_tuin



Glaszettersbedrijf



**REINIER
GROTENHUIS B.V.**

*Al meer dan 30 jaar
uw vertrouwde adres voor:*

- *glasschade*
 - *isolatieglas*
 - *spiegels*
 - *glazen deuren*
- en leveren van maatwerk.*

Nobelstraat 28 • Harderwijk • T: 0341 - 417 617 • M: 06-13 522 044 • E: info@glasgrotenhuis.nl

WWW.GLASGROTENHUIS.NL

Fitention



**WORD DE MEEST
VITALE VERSIE
VAN JEZELF**



Fitness

Vrij fitness
Groepslessen
Fit programma's

Personal Training

Fit in 30
Dynamic Impact
PT op maat

Fysiotherapie

- ✓ Gemoedelijke sfeer
- ✓ Resultaat gericht
- ✓ (medisch) Gediplomeerd
- ✓ Persoonlijk en flexibel



SCAN DE QR
VOOR EEN
GRATIS PROEFLES

0341 217733
Drielandendreef 34 Harderwijk
www.fitention.nl



TWEE GEHEIMEN VAN FITGEHEIM

#1 Kinderen zijn welkom.

Kom je ook niet aan sporten toe, omdat je de kinderen niet mee kan nemen? Bij Fitgeheim zijn kinderen welkom. Op sommige momenten is er oppas. Wil je dus echt ongestoord sporten? Breng je kinderen dan naar onze oppas! Op bepaalde vaste tijden en het is mogelijk nieuwe tijden aan te vragen. Heb je personal training? Dan is de oppas gratis. Heb je een fitness abonnement? Dan kan je bij onze oppas een strippenkaart aanschaffen.

#2: Altijd een persoonlijke trainer.

Ons tweede geheim is dat er altijd een personal trainer aanwezig is. Ze letten tijdens de training op de juiste lichaamshouding, ze begeleiden en motiveren je om door te gaan. Zo is er ook fitness en small group training onder begeleiding van een personal trainer. 1 abonnement en je kiest wat je wilt.

Ben jij er klaar voor om de fitste versie van jezelf te worden?

Vraag dan een gratis proefles aan op www.fitgeheim.nl/fitness-harderwijk



oosterhoff
poolen installatietechniek



Zorg voor je
gezondheid

Achterste wei 2
3844 HV Harderwijk



www.fysiototaal.info

0341 - 46 04 93
info@fysiototaal.info

Boodschappenhulp WOC Drielanden

"Het wordt voor mij steeds moeilijker om
mijn boodschappen alleen te doen.
Kan iemand mij helpen?"

Hoe kunnen wij helpen?

Vanuit het wijkontmoetingscentrum (WOC) Drielanden is er
een vrijwilliger die samen met u boodschappen wil doen in
winkelcentrum Drielanden. Het is belangrijk dat u
zelfstandig naar het wijkontmoetingscentrum kunt komen.



Praktische informatie

-  Iedere donderdag
-  Tussen 13.00 en 16.00 uur
-  Vertrek vanuit het WOC,
Triasplein 9

Heeft u hulp nodig?

Aanmelden kan via de receptie.
Bel van maandag t/m donderdag
tussen 9.00 en 12.00 uur naar
0341 - 434 656.

zörgdat

DRIELANDEN IN BEWEGING



Dwijlorkest De Blad Bloazers

43e Broekhuis Halve Marathon van Harderwijk

Bewegen is gezond! Dat is de titel van een liedje wat al meer dan 10 jaar geleden werd uitgebracht door Kinderen voor Kinderen. En bewegen dat is precies wat de 2000 deelnemers aan de 43e Broekhuis halve marathon van Harderwijk op zaterdag 8 maart deden. Voor de kinderen van 5 t/m 8 en 9 t/m 12 jaar werd een kidsrun georganiseerd. Ook werd er – naast de halve marathon – nog een wedstrijd over

5 kilometer georganiseerd en een kwart marathon. Het parcours van de halve en kwart marathon liep – zoals elk jaar – door onze wijk heen. We proberen hier als wijkvereniging samen met de winkeliersvereniging Drielanden altijd weer een feestje van te maken. Niet alleen voor de lopers en vrijwilligers, maar natuurlijk ook voor alle inwoners van Drielanden. Daarom hebben we ook dit jaar het dweilorkest “De Bladbloazers” weer gevraagd om op het Triasplein muziek te maken. De muziek, het mooie weer én het

behoorlijke aantal wijkbewoners die waren gekomen om bekenden, burenen en/of wijkgenoten toe te juichen zorgden ervoor dat de stemming er goed in zat.

De kwart en halve marathon gingen van start om 14:00 uur en nadat de lopers ruim 7 kilometer door de binnenstad en Stadswelden hadden gelopen kwamen ze via de fietsbrug over de A28 Drielanden in lopen. De route door onze wijk leidt de lopers via het Muziekpad, over Ouverturepad, naar de Triasgracht om vervolgens via het Waterplaspad en het Rappad bij de Chopindreef weer onder de fietstunnel door Drielanden uit te lopen. Een stuk van ruim 2 kilometer en de muzikale aanmoediging van “De Bladbloazers” stond ongeveer halverwege dit stuk. Veel hardlopers waren blij met de muzikale ondersteuning en de massale aanmoedigingen rondom het Triasplein. Degenen die de kwart marathon liepen én de halve marathonlopers die voor de tweede keer voorbij kwamen, moesten vanaf het Triasplein nog iets meer dan 2 kilometer lopen en dan helpt het (mentaal) toch als je even wordt afgeleid. De eerste lopers passeerden iets voor half 3 het Triasplein en de laatste lopers kwamen iets na kwart over 4 langs. Al met al hebben “De Bladbloazers” en wijkbewoners bijna 2 uur lang hardlopers aangemoedigd. We bedanken iedereen die heeft geholpen om van dit hardloopspektakel ook dit jaar weer een mooi feest te maken in Drielanden!



De eerste hardlopers komen voorbij het Triasplein



De grotere groepen passeren het centrum Drielanden

Funkyfit

Bewegen is niet alleen gezond als je jong, maar ook als je (iets) ouder bent is het krijgen van voldoende beweging goed voor je. Het is dan ook niet voor niks dat elke dinsdag- en donderdagochtend de ouderen bij ons in de wijk in beweging komen. Wat 15 jaar geleden – naar aanleiding van een initiatief van Zorgdat – met vier deelnemer begon is uitgegroeid tot een grote groep ouderen die onder leiding van instructrice Anke proberen hun conditie op peil te houden. Ondanks dat niet alle ouderen altijd kunnen komen (als gevolg van blessures of operaties/revalidaties) bestaat de groep zowel op dinsdag als op donderdag uit 20 tot 25 ouderen. Alhoewel er op donderdag vooral dames komen sporten is het een gemêleerd gezelschap. Zo zitten er in de groep een aantal echtparen die er bewust voor kiezen om apart van elkaar te sporten (dan hebben ze elkaar thuis ook nog eens wat te vertellen), maar op dinsdag zijn er ook een aantal echtparen die samen sporten. De oudste deelnemster is 94 jaar en van de oorspronkelijke vier deelnemers is er nog één over in de huidige groep. Zij heeft in de afgelopen 15 jaar verschillende train(st)ers voorbij zien komen en is

naar verschillende locaties geweest om haar wekelijkse portie beweging te krijgen. Sinds een aantal jaar wordt er gesport in een zaal van MFC De Bogen. Anke laat de ouderen onder andere verschillende (balans en geheugen)oefeningen doen, dansen, en spelletjes spelen en dat laatste kan er soms fanatiek aan toe gaan. Maar minstens net zo belangrijk als het sporten zelf, is de gezelligheid achteraf! Na afloop

wordt er koffie gedronken en is er altijd wel iemand die wat lekkers meeneemt voor bij de koffie. De energievoorraden moeten na het sporten natuurlijk wel weer worden aangevuld. Daarnaast is er een lief en leed pot die gebruikt wordt om attenties te sturen naar leden die een (langere) tijd niet kunnen komen sporten. Een leuk en gezellig moment waarin naast tijd voor beweging ook tijd is voor persoonlijke contact. Het is dan ook niet voor niks dat er een aantal ouderen zijn die – als je ze ernaar vraagt – vertellen dat ze het koffie drinken eigenlijk nog belangrijker vinden dan het sporten. Wil je meer weten over deze balans-, conditie- en krachttraining? Bel, app of mail Anke via 06-48549472 of anke@funkyfit.nl of kom op een dinsdag- of donderdagochtend rond 11 uur (dan is de les net afgelopen) langs in MFC De Bogen. Er zijn dan genoeg mensen die je vragen willen beantwoorden.



Koffie drinken naar de inspannende Funky fit training

***Auto Drielanden is een onafhankelijk autobedrijf.
Wij leveren autotechnische dienstverlening.
Snelheid, Kwaliteit en Service is ons motto!***



Activiteiten:

- * SnelService: accu's, uitlaten en remmen
- * APK & Aankoopkeuringen
- * Totaal onderhoud
- * Airco onderhoud & reparaties
- * A t/m Z reparaties
- * Banden Service & Banden Hotel
- * Valvoline Service Center

*Op al onze diensten leveren wij BOVAG
reparatie- en onderhoudgarantie.*



Openingstijden:
maandag t/m Vrijdag 7:30 tot 17:30 uur

Afspraak maken? gebruik onze APP!



Auto Drielanden
SNELSERVICE

Bezoekadres
Zuiderbreedte 16B
3845 MC Harderwijk

T 0341 46 05 50
E info@autodrielanden.nl
I www.autodrielanden.nl



**Professionals
in woning-
makelaardij**

MIDDEN NEDERLAND MAKELAARS

Dé makelaar bij jou in de buurt ●



Wil je een nieuw huis kopen in Drielanden? Het grootste aanbod van huizen in deze wijk vind je bij Midden Nederland Makelaars. Elke dag helpen wij inwoners bij het kopen, verkopen, huren, verhuren en taxeren van huizen.

Dat doen we met een professioneel team van makelaars, taxateurs, hypotheekadviseurs en ondersteunende medewerkers. Benieuwd naar welke huizen en nieuwbouwprojecten er op dit moment in de verkoop zijn? Bekijk het op onze website en maak een afspraak met Joris, Ruben of Natasja.

MNM Zoekservice

Zit je droomhuis daar niet tussen? Schrijf je dan gratis in voor onze MNM Zoekservice.

We informeren je dan als eerste.



Doe een financiële check bij Ronald

Creëer een voorsprong bij het kopen van een nieuw huis en weet wat jouw financiële mogelijkheden zijn!



Vestiging Harderwijk

harderwijk@mnmm.nl

0341 411 541

Kuipwal 41, Harderwijk

**Bekijk ons actuele
aanbod op [mnmm.nl](https://www.mnm.nl)**



**Midden Nederland
MAKELAARS**

